

EK-2B OKUL SAĞLIĞI PLANI

AMAÇ 1: Okul sağlık hizmetlerini geliştirmek.

AMAÇ 2: Sağlıklı ve güvenli bir okul çevresi oluşturmak.

AMAÇ 3: Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.

AMAÇ 4: Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak.

AMAÇ 5: Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları desteklemek.

AMAÇ 6: Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak.

AMAÇ 7: Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığı artırmak

HEDEFLER:

- 1- Okulumuza özgü "Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planı'nın hazırlanması ve uygulamaya geçirilmesi.
- 2- Sağlıklı ve Güvenli Okul Çevresinin geliştirilmesi için gerekli çalışmaların yapılması.
- 3- Okulda doğru beslenme ve fiziksel aktivite davranışlarının oluşturulmasını sağlamak.
- 4- Öğrencilerinin sağlıklı beslenme programları konusunda bilgilendirilmesi.
- 5- Okul bahçesinin öğrencilerin her türlü sportif aktiviteleri yapabilecekleri şekilde düzenlenmesi.
- 6- Okul çalışanlarının beslenme, fiziksel aktivite konusunda düzenlenen ders, etkinlik ve davranışlarda öğrencilerimize rol model olmasının sağlanması.
- 7- Toplum genelinde obezite ve oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturmak.
- 8- Abur cuburlar hakkında bilgilendirme yapılması ve Örnek Beslenme Listesinin hazırlanması
- 9- Okulumuzda bulunan tüm öğrencilerin sağlık muayenesinin yaptırılması. Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi
- 10- Sağlık için spor etkinliğinin yapılması

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			Evet	Hayır	
EYLÜL	"Okul Sağlığı Yönetim Ekibi' nin oluşturulması.	Okul Müdürü tarafından			Oluşturuldu mu?
	"Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planı'nın yapılması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			Hazırlandı mı?
EKİM	Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler yapılması	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Risk grubundaki öğrenci sayıları
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd. Resim, hikâye, drama vb.)	Öğretmenler tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması	Öğretmenler tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			Rapor hazırlandı mı?
KASIM	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Oluşturuldu mu?
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Dünya diyabet günü (resim, drama, sergi vb.)	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			Evet	Hayır	
KASIM	Veli toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			Yapılan toplantı sayısı?
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			Rapor hazırlandı mı?
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Bilgilendirme sayısı:
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili bilgiler duyurulması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			Oluşturuldu mu?
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması ve resimler eklenmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			Oluşturuldu mu? Eklenen resim sayısı?
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			Rapor hazırlandı mı?
OCAK	Abur cuburlar hakkında bilgilendirme.	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			Rapor hazırlandı mı?

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			Evet	Hayır	
ŞUBAT	Okul panolarının güncellenmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Güncellendi mi?
	Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini anlatmak (cd. resim, hikaye, drama vb.)	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			Rapor hazırlandı mı?
MART	Fast food hakkında bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Organik tarım yetiştirilmesinin öğrencilere gösterilmesi (cd. resim, hikaye, drama vb.)	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında tanıtım videolarının izletilmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			Rapor hazırlandı mı?
NİSAN	Sağlık için spor yapılması	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			Ankete katılan veli sayıları
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			Rapor hazırlandı mı?

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			Evet	Hayır	
MAYIS	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması.	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Öğrencilerin katılımı ile kır gezisi yapılması	Kulüp öğretmenleri tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Sağlıklı beslenme günü ve Dünya Obezite Günü nedeniyle tanıtım videolarının izletilmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			Rapor hazırlandı mı?
HAZİR AN	Genel Değerlendirme	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			Rapor hazırlandı mı?

OKUL SAĞLIĞI EKİBİ

Gökhan DELEN
Müdür Yardımcısı

Semra TAŞ ÜSTÜNDAĐ
Sınıf Öğretmeni

Hiranur ŞİMŞİR
3/A Sınıfı Öğrencisi

Osman ŞEKER
Okul Aile BirliĐi Başkanı

Uygundur
19/09/2023

Mehmet ŞEN
Okul Müdürü